

Утверждаю
Заведующий БДОУ города Омска
«Детский сад №94 общеразвивающего вида»
А.В. Барышникова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ (первая младшая группа)		
время	Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности
<i>Дома:</i>		
6.45 – 7.00	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении:</i>		
7.00 - 8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку.
8.30 – 9.00	«Приятного аппетита»	Завтрак.
9.00 - 9.20	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
1п. 9.20 – 9.30 2п. 9.40 – 9.50	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
9.50 - 10.30	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
10.30 - 10.40	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.40 - 12.00	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
12.00 -12.30	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Подготовка к обеду Обед
12.30 – 15.30	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.30 – 16.00	«Сладко потянулись – бодрыми проснулись!»	Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
16.00 - 16.20	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник.
1п.16.20 – 16:30 2п. 16.40 – 16.50	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
16.50 – 18.20	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самост. деятельность.
18.20 - 18.45	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
<i>Дома:</i>		
19.00 – 19.15	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
19.15 – 19.30	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
19.30 – 7.00	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.

Утверждаю
Заведующий БДОУ города Омска
«Детский сад №94 общеразвивающего вида»
_____ А.В. Барышникова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ (вторая младшая группа)

Дома:		
7.00 – 7.45	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 - 8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку.
8.30 – 9.00	«Приятного аппетита»	Завтрак.
9.20– 9.35	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
9.35 – 10.00	«Минутка шалости»	Перерыв. Самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.15	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
10.15 – 10.30	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
10.30 – 10.40	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.40 – 12.00	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
12.00 -12.30	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Подготовка к обеду Обед
12.30 - 15.30	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.30 – 16.00	«Сладко потянулись – бодрыми проснулись!»	Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
16.00- 16.20	«Это время простокваши, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник.
16.00 – 16.30	«Поделись секретом с другом»	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
16.30 – 18.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самост. деятельность.
18.00 -18.45	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00 – 19.15	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
19.15 – 19.30	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
19.30 – 7.00	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.

РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа)

Дома:		
6.45 – 7.00	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 - 8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00- 8.20	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.30– 9.00	«Приятного аппетита»	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00– 9.25	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
9.25 – 10.00	«Минутка шалости»	Перерыв. Самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.25	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
10.30 – 10.40	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.30 – 12.30	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30 -13.00	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Подготовка к обеду Обед
13.00– 15.30	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.30 – 16.00	«Сладко потянулись – бодрыми проснулись!»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
16.00 - 16.20	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник.
16.20 – 16.45	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
16.45 - 17.00	«Волшебный книжный мир». «Поделись секретом с другом».	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.
17.00 – 18.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самост. деятельность.
18.00 -18.45	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00 – 19.15	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
19.15 – 20.00	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.00 – 7.00	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.

РЕЖИМ ДНЯ (подготовительная группа)

Дома:		
6.30 – 7.00	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 -8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
8.30 – 8.50	«Приятного аппетита»	Завтрак. Подготовка к завтраку.
8.50– 9.20	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
9.20 – 9.30	«Минутка шалости»	Перерыв. Самостоятельная деятельность.
9.30 – 10.00	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
10.00 – 10.30	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
10.30 - 10.40	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.40 – 12.40	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
12.40 -13.00	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Подготовка к обеду Обед
13.00– 15.30	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.30 – 16.00	«Сладко потянулись – бодрыми проснулись!»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
16.00 - 16.20	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник.
16.20 – 17.00	«Волшебный книжный мир». «Поделись секретом с другом».	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
17.00 – 18.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самост. деятельность.
18.00 -18.45	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00 – 19.15	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
19.15 – 20.00	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.00 – 7.00	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.

РЕЖИМ ДНЯ (средняя группа)

Дома:		
6.45 – 7.00	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 - 8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку.
8.30 – 9.00	«Приятного аппетита»	Завтрак.
9.00–9.20	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
9.20 – 10.00	«Минутка шалости»	Перерыв. Самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.30	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Образовательная деятельность (занятие)
10.30 - 10.40	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.40- 12.40	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
12.40 -13.00	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Подготовка к обеду Обед
13.00– 15.30	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.30 – 16.00	«Сладко потянулись – бодрыми проснулись!»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
16.00 - 16.20	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник.
16.20 - 17.00	«Волшебный книжный мир». «Поделись секретом с другом».	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми
17.00 – 18.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самост. деятельность.
18.00 -18.45	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00 – 19.15	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
19.15 – 20.00	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.00 – 7.00	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.